

Részletes program

Június 14.szombat

A Metamorphoses Meseterápiás Módszer

Előadó: Dr. Boldizsár Ildikó, mesekutató, meseterapeuta

A nap programja:

- 9-13 - Boldizsár Ildikó előadásai:

1. A meseterápia helye a terápiás módszerek között. A Metamorphoses Meseterápiás Módszer speciális elemei. Mit jelent a „terápia” és a „gyógyítás” a meseterápiában? Az alkotó-fejlesztő meseterápia és a klinikai meseterápia
2. Miért alkalmas a mese terápiás célokra? A szakrális és mágikus medicina. A népmese történeti gyökerei – Rend a mesékben. A meseterápia mesetipológiai rendszere (életfordulók meséi; életválságok meséi). A mesetípusok szerepe a különböző élethelyzetekben
3. Az európai és a keleti mesék különböző terápiás hatásai. A belső képek és a teremtő képzelet szerepe. Az aktív és a passzív mesehős. A „mintázat-módszer” és a „világkép-módszer” bemutatása
4. A mesemondás mint rítus – A történehallgatási transz. Mi történik mesemondás közben? A gondolkodás áthangolása (metanoia)

- 13-14 ebédszünet

- 14-15 Bóna László beszélget Boldizsár Ildikóval a meseterápia és a homeopátia összefüggéseiről

-15.30-18 A meseterápia „protokollja” - Terápiás helyzet „élesben” önként jelentkezők segítségével - Boldizsár Ildikóval

Június 15.vasárnap

Fókuszolás- gyógyító kapcsolat életünk átélt érzetével

Előadó: Kántor Árpád, pszichológus, kiképző pszichoszomatoterapeuta (EEPSSA), a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület elnöke

A nap programja:

- 9-13 Előadás
- 13-14 ebédszünet
- 14-15 Bóna László beszélget Kántor Árpáddal a fókuszolás és a homeopátia összefüggéseiről
- 15.30-18 Fókuszolás szakmai és gyakorlati bemutató

Ajánlások

Mi a fókuszolás?

A fókusz módszer, mint ahogy azt Kántor Árpád honlapjáról részletesen megtudhatjuk Gendlin osztrák származású pszichoterapeuta elméletén alapszik. „Önismereti és személyiségfejlesztő módszer, lényege a befelé figyelés, önvizsgálat, önkorrekció, önfejlesztés, önsegítés. Alkalmazása során nő az intuíció, a belső empátia, így nő a külső empátia is, az aktív másokra figyelés képessége.

A fókuszolás alapgondolata, hogy a testben, a zsigerekben van a lelki helyzetmegértés kulcsa, csak tudni kell figyelni a test belső jelzéseire.

A fókusz-módszer arra a felismerésre épül, hogy létezik egyfajta testi tudatosság, Gendlin szavaival élve, 'testi, belső bölcsesség', amellyel a figyelem megfelelő, tudatos irányítása mellett kapcsolatba lehet kerülni.

A fókuszmunka során, a különböző élethelyzetekhez kapcsolódó testi érzetekre tanulunk meg figyelni, a testünkkel kialakított nyitott elfogadó és tudatos viszonyulás segít visszatalálni ahhoz az egészségesség élményhez, mely néhány éves korunkig mindannyiunk sajátja volt, csak többségünk elfelejtkezett erről a szimbolikus kapcsolatról a testtel.

Módszerének lényege az élményközpontúság, a megélt tapasztalás, mely a jelentésével együtt megélt testi érzet megtapasztalását, ezen keresztül egy másfajta tudatos megértést jelent. Eszközei a valódi figyelem, az elfogadás légköre, a tükrözés technikája.” (www.fokuszmodszerek.hu)

Mi a Metamorphoses Meseterápia?

A Metamorphosis Meseterápiás módszer dr. Boldizsár Ildikó által kidolgozott, általa oktatott és terápiában használt módszer, ezt olvashatjuk róla honlapjának bevezetőjében, valamint a Meseterápia - Mesék a gyógyításban és a mindennapokban című nagysikerű könyvében: (Magvető Kiadó. Bp. 2010.)

„A meseterápia azon a felismerésen alapul, hogy nincs olyan élethelyzet, amelynek ne lenne mesebeli párja. A terápia során megkeressük az adott élethelyzethez tartozó mesét, vagyis azt, amelyben a mese hőse ugyanazért indult el, ugyanazt szerette volna magában kibontakoztatni, mint a problémájával hozzánk forduló ember, de nem akadt el útja során – azaz a mesék szimbolikájánál maradva nem szenvedett vereséget a sárkánytól, és nem változott kővé –, hanem végig is tudta járni azt. A megtalált mese segítségével feltérképezzük az elakadás okát. Lehet, hogy a kiválasztott eszközök nem megfelelőek, lehet, hogy a megküzdés választott technikája nem célravezető, de olykor az is előfordulhat, hogy az ellenfelek bizonyulnak legyőzhetetlennek. A terápia akkor tud segíteni az egyensúly helyreállításában, ha pontosan meghatározzuk, hogy abban a mesében, amelyben az ellenfelek, a segítők, a konfliktusok, a bonyodalmak és a kiutak együtt vannak, vagyis ahol a sűrű erdő és jó esetben a tisztás is látszódik, a segítséget kérő éppen hol látja magát. Nem elég azonban megtalálni a „saját mesénket”, meg is kell érteni, és a változások szolgálatába is kell állítani azt.” (www.meseterapia.hu)

Együtt a homeopátiával ...

A Meseterápia című könyvében Boldizsár Ildikó a meseterápiát „a lélekgyógyászat homeopátiájának” nevezi és külön fejezetet is szentel ennek a gondolatnak. A mesék magasrendű esszenciális információk, egy-egy életútnak megfeleltethető esszenciák, finom napi adagokban bevéve, az életúthoz való lényegi hasonlóságánál fogva gyógyítja az életútbeli elakadásokat, éppen azokat, melyekre egy homeopata gyógyító is figyel a betegség feltérképezésénél, és amelyben az egészséghez vezető út lényegét keresi.

A fókusz terápia pedig a lényegét tekintve hasonló egy homeopátiás terápiás beszélgetéshez, azokhoz az új, modern esetfelvételi technikákhoz, mint például Rajan Sankaran érzet-módszeréhez, melyek a betegség gyökerét a testben elraktározott testi érzetektől eredtetik, azok feltárására és megértésére helyezik a hangsúlyt (a fókusz), és a feltárt testi érzetek közti összefüggéseken keresztül találják meg a kulcsot a betegség forrásához.

Mind a meseterápia, mind a fókusz-terápia alapjaiban segítheti a homeopátiás gyógyítói folyamatot, és reményeink szerint ugyanígy segítheti a homeopátiás gondolkodásmód a meseterápiával, fókusz módszerrel és egyéb terápiás módszerekkel dolgozó gyógyítókat, segítőköt, orvosokat, pedagógusokat, kutatókat, művészeket és gondolkodókat.

Várunk szeretettel minden érdeklődőt a Homeopátiás Gyógyművészeti Társaság rendezvényén 2014. június 14-15-én, szombat-vasárnap az International Business School éttermében.

Jelentkezés: június 6-ig a következő linkre kattintva:

https://docs.google.com/forms/d/1dyKSStnIWHX7SIJQxxU8G_ZBYa_Q9DjYxD-h50KaHZ4/viewform

Információ: homeokult@gmail.com